**A RESILIÊNCIA NA SUA HISTÓRIA PESSOAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Indique uma situação difícil ou desafiadora que você já viveu no passado:** | **Como você se sentiu naquele momento?** | **Naquele momento, o que você imaginava que poderia acontecer?** | **O que realmente aconteceu depois?** | **O que ajudou você a superar o desafio ou problema?** |
| Decidir entre liberdade financeira e zona de conforto do trabalho CLT em minha antiga carreira. | Preocupado, com medo. | Que eu poderia não conseguir me manter por muito tempo. | Estou conseguindo construir uma maneira de me manter materialmente. | Objetivo claro, determinação, foco, amor e apoio de minha família. |